



ÎMPREUNĂ VOM REUȘI!

Părinții și cadrele didactice,
parteneri pentru siguranța copiilor



DE CE „Părinții și siguranța pe internet a copiilor”?

- Accesul facil la tehnologie, de la vârstele cele mai mici, face ca familiile să se confrunte de timpuriu cu dependența copiilor față de comunicarea on-line și față de jocurile pe calculator.
- Adesea, curiozitatea celor mici îi expune unor programe cu efecte nedorite, care le pot crea comportamente agresive față de ei înșiși sau față de alții.
- Și mai de temut sunt acele programe care „înlănțuie” copilul în cerințe din ce în ce mai periculoase pentru sine și pentru cei apropiați (să-și divulge adresa, programul părinților, să-și încerce limitele în a suporta suferința fizică etc.).

Tema constituie o preocupare reală a cadrelor didactice față de părinți, care conștientizează rolul primordial al familiei în asigurarea siguranței pe internet a propriilor copii!



MIT ȘI REALITATE



Mit

Nouă nu ni se poate întâmpla întrucât:

- Avem încredere totală în copilul nostru.
- Suntem părinți responsabili, preocupați de copii.
- Copilul nostru nu este influențabil.
- Copilul nostru știe să-și selecteze prietenii.
- Cunoaștem foarte bine anturajul copilului nostru.
- Copilul nostru are prieteni de calitate.
- Copilul nostru are rezultate școlare foarte bune.
- Nu credem în puterea jocului on-line.
- Accesul la internet este limitat și controlat.

Realitate

Și nouă ni se poate întâmpla pentru că:

- Provocările jocurilor on-line sunt tentante pentru copii.
- Și în familiile cu părinți implicați în educația copilului pot fi situații de criză, generată de folosirea excesivă a internetului.
- Mediul on-line poate avea un impact foarte puternic asupra psihicului copilului.
- Tot ce este interzis este tentant de a fi explorat.
- Jocurile on-line creează dependență.
- Copiii ascund preocuparea pentru activități on-line, mai ales când părinții le interzic.



SIMPTOMATICĂ ȘI DIRECȚII DE INTERVENȚIE

ATENȚIE!

Dacă ați observat:

- emoții negative (tristețe, furie, apatie, pesimism etc.) care sunt persistente și/sau profunde,
- schimbarea comportamentului obișnuit (renunțarea la activități importante, pentru a petrece cât mai mult timp pe internet, tendința de a se izola, comunicare deficitară cu cei din jur, automutilare, atitudine ostilă față de părinți, dependența de telefon, tabletă, computer),
- stări precum: dureri frecvente de cap, dereglări ale somnului, scăderea bruscă în greutate fără cauze medicale,

este cazul să apelați la persoane resursă care vă pot oferi informații importante: învățătorul, profesorul diriginte, consilierul școlar, cadrele didactice care cunosc copilul!



DIRECȚII DE INTERVENȚIE

- Comunicați cu propriul copil despre emoțiile, gândurile, sentimentele și preocupările sale, pentru a-l înțelege mai bine!
- Petreceți timp de calitate cu propriul copil!
- Arătați-vă interesul față de modul în care copilul dumneavoastră și-a petrecut ziua, analizând împreună experiențele pozitive și negative!
- Faceți planuri împreună cu copilul dumneavoastră!
- Asigurați copilul că poate apela la ajutorul dumneavoastră dacă se simte intimidat, amenințat de prietenii virtuali!



DIRECȚII DE INTERVENȚIE

- **Negociați cu copilul timpul petrecut pe internet!**
- **Instalați programe de monitorizare și filtrare a conținuturilor accesate!**
- **Încercați să cunoașteți persoanele considerate apropiate de către copilul dumneavoastră și preocupările comune!**
- **Atrageți atenția copilului dumneavoastră asupra pericolelor rețelelor de socializare, ale prieteniiilor virtuale și ale jocurilor on-line!**
- **Oferiți-i încredere copilului, că poate apela la sprijinul dumneavoastră în cazul în care se confruntă cu provocări reale sau virtuale, dezvoltându-i un sentiment de siguranță!**



Provocări

- Internetul face parte din realitatea copilului dumneavoastră, dovedind o bună adaptare la societatea actuală.
- Prietenii virtuali pot fi percepuți de către copii ca fiind adevărați prieteni.
- Limitând excesiv/interzicând, există posibilitatea să îndepărtați copilul de dumneavoastră și să îl expuneți și mai mult riscurilor.
- Copilul simte când este excesiv monitorizat și va ști să vă transmită răspunsurile pe care le așteptați, oferindu-vă iluzia siguranței.
- Mesajele transmise de copil „în glumă” pot dezvălui preocupări ale acestuia față de pericole pe care le-a identificat deja.



Pentru fiecare provocare există soluții!

- **Puteți** să vă păstrați calmul!
- **Puteți** menține un comportament firesc în relația cu copilul!
- **Puteți** permite accesul copilului la telefon, computer / internet!
- **Puteți** controla discret activitățile copilului dumneavoastră, explicând/negociind fiecare interdicție!
- **Puteți** empatiza cu copiii din generația „digitală”, pentru a-i înțelege mai bine și pentru a-i ajuta să utilizeze internetul în siguranță!



Pentru fiecare provocare există soluții!

- **Puteți** comunica în mod constant cu copilul dumneavoastră și nu punctual, în situații de criză!
- **Puteți** să îi arătați copilului că sunteți dispuși să îl ascultați și chiar faceți aceasta (prin: atenție față de mesajul pe care vi-l transmite verbal și nonverbal, prin întrebări care vă pot oferi clarificări, prin acordarea de timp pentru exprimare, fără a realiza și alte activități în timp ce vi se adresează)!
- **Puteți** manifesta deschidere față de orice subiect care prezintă interes pentru copil, pentru a-i arăta că poate avea încredere în dumneavoastră, căci aspectele evitate generează creșterea interesului față de acestea și abordarea lor, apelând la surse care îl pot afecta negativ!



Pentru fiecare provocare există soluții!

- **Puteți** preveni expunerea la pericolele din mediul on-line, fiind persoană resursă pentru copil și învățându-l să le evite!
- **Puteți** apela la alte persoane resursă pentru copil, în luarea deciziilor și în susținerea lor, căci astfel deveniți un părinte și mai bun!
- **Puteți** încuraja copilul, arătându-i că pentru fiecare provocare există soluții!



Împreună vom reuși!

**Centrul Județean de Resurse și Asistență
Educațională Constanța**

B-dul Mamaia, nr. 197, Constanța

- ***Tel: 0341.451.783***
- **e-mail: cjrae_ct@yahoo.com**
- **web: www.cjraect.ro**